

Manchmal

1. Manchmal hab ich diese Tage,
wenn nichts meine Angst vertreibt,
wenn ich Stille nicht ertrage,
nur Beklemmung in mir bleibt.

Nimm mich fest an deiner Hand,
bitte halte mich solange,
bis ich keine Angst mehr hab.
Nimm mich fest an deiner Hand,
wenn ich spüre du bist da,
werd' ich meine Sorgen los.

2. Manchmal fühl' ich mich verlassen,
denke, dass mich keiner will.
Fange an mich selbst zu hassen,
zieh' mich zurück und bin ganz still.
Nimm mich...

3. Manchmal kann ich nicht mehr denken,
mein Kopf ist total verdreht.
Ich könnt' mir vieles einfach schenken,
weil ja sowieso nichts geht.
Nimm mich...